

もくじ

- ホロスヒーリングとは？
- わたしたちの人生の目的は？
- 目覚めとは？
- なぜ私たちは、本当の自分を忘れて個の意識で存在してるの？
- ホロスヒーリングのメカニズムと意識の覚醒（作成中）
- **ホロスヒーリングを受けていただくにあたって**
- 価格表
- ホロスヒーリングQ&A（よくあるご質問）
- 体験者の声
- プロフィール

■ホロスヒーリングとは？

約2600年前に出現した仏陀や老子のTAO（道）はじめとして、キリスト教の初期および中期のグノーシス主義や神秘主義、イスラム教のスーフィズム、ユダヤ教のハシディズム、ヒンズー教のアドヴァイタ・ヴェーダント、仏教の禅や不二一元論（ゾクチェン）などが共通して教え伝えている真理があります。

それは、「生きとし生けるものはすべてひとつである」というもの。

私たちの真実の姿は、ひとつであるということ。個ではなく、全体であるということ。

その全体性に目覚めることが、人生の目的であり意義であると言われています。

また、「holos（ホロス）」は、「全体」を意味するギリシャ語で「全体性に向かう」という意味。ここから「whole（全体）」「heal（癒す）」「health（健康）」

「wholesome（健康な、健康によい）」「holy（聖なる）」などの言葉が派生しました。ホリスティック医療も「holos」を語源としています。

ここから、「個から全体への目覚め」を促すものとして、ホロスヒーリングは開発されました。

全体である本当の自分（真我・愛・空・宇宙）の目覚めを強力にサポートします。



■ 『 わたしたちの人生の目的とは？ 』

多くの人が、お金持ちになったら、
自由に伸び伸びとやりたいことができる。
人生の最高のパートナーが見つければ、幸せになれる。
本当にやりたいことが見つければ、生き生きとした人生をおくれる。
と憧れます。
しかし、それだけでは心から安らぎ、
満たされ、真に幸せで意義ある人生にはならない
と、あなたは気づいたのではないのでしょうか？

「人生の真の目的を発見すること」
これに代わるものはありません。

しかし人生の真の目的は、外の世界には見つかりません。
それはあなたが「何をするか」ではなくて、
あなたが「何者であるか」に、
つまりあなたの「意識の状態」に関わっているからです。
意識の状態つまり、内なる目的は本来の自己である全体性に「目覚めること」。
内なる目的を見いだしてそれと調和した生き方をすること、
それが外部的な目的「なにをするのか？」を達成する土台となり、
真の成功の基盤を創ります。

■ 目覚めとは？

目覚めとは意識の変化であり、その変化した意識のなかで
「思考」と「気づき」が分離します。

「思考＝自我（エゴ・マインド）」、「気づき＝本来の自己」であり、分離した個の意識から、統合された全体（ワンネス）の意識へのシフトが目覚めです。

目覚めることで、思考や感情に呑み込まれて自分を失うことがなくなります。

思考の背後にある気づきが自分だとわかる。

すると思考（マインド）はあなたを振り回して

コントロールすることが減少していきます。

思考の代わりに気づきがあなたの人生の主導権をにぎると、

とても自由で、安心と喜び、幸せに満ちたりた日々を送るようになります。

喜びとともに怒りや、悲しみ、恐れや不安を味わうことが可能となり、

より豊かで深みのある満ちたりた人生へと変容します。

目覚めとは、創造の源、大いなる存在と意識的につながること。

言いかえれば「今に在る」こと。

今という瞬間を通じて、あなたは生命そのものの力にアクセスすることが可能となります。

それはあなたの内に眠っていた、無限の創造性を発揮することでもあります。



■なぜ、わたしたちは本当の自分を忘れて、個の意識で存在してるの？

私たちが肉体をもって個体で生まれてきたということ。

個の分離の意識、そこから派生して起こるさまざまな葛藤、お金や仕事や人間関係、パートナーシップなど問題とみえる出来事はすべて、

「愛を知るため」 = 「本当の自分を思い出すため」の道具なのです。

わたしたちは、そもそもひとつの存在であり、愛そのものでした。

しかし、愛そのものである時は、「愛」ということを知ることはできません。

だから肉体をもち個の意識を形成し、幼少期に自我が芽生え、自分と他者という分離の世界を生き始めることで、「ひとつ（愛）」の状態から「分離（恐れ・違い）」を作りだしました。

しかし、それらは私たちが本当の自分を知るために作りだした幻想の世界なのです。その幻想から目覚めて「愛そのものであった」ことを思い出す。「愛を知る」経験をする事でまた、この世界をより豊かに味わい深く経験することを、強力にサポートするのがホロスヒーリングなのです。



■ホロスヒーリングのメカニズムと意識の覚醒

現在、作成中。

■ ホロスヒーリングを受けていただくにあたって

・通常のカウンセリングやコーチングのように言葉で問題解決を行うことは基本的にいたしません。

お話したいことをご自由に話していただき、ただ聴きます。

時にあえて言葉を使わず、ただ沈黙で座ることもあります。

・言葉は、本当の問題の根本的原因となるところからそれていくことが多いため。

問題を生み出している根本的原因に向かううえで、

言葉が邪魔をすることも多いことをご了承ください。

例としては、恐れを感じることを、直面することに恐れて、

言葉や思考での理解を求めるときには、敢えてその求めには応じないことをご了承ください。

ただ、無理やり直面させることはしないので、ご安心ください。

ご本人のペースを尊重いたします。

・よくカウンセリングやセラピーで使用される

イメージや思い込みを、いい思い込みに書き変えるといったことは、

局所的には機能しますが、本質的な根本的解決には至らないと考えているため行いません。

問題を生み出している創造の源泉に還ることを行います。

その源泉に還り、あなたの中に平安を創りだす（すでにあったことを知る）ことで、それらがこの世界に投影され、結果的に問題がもんだいでなくなることとなります。

それが、ホロスヒーリングや沈黙でただ座るということで自動的に

本来のわたしたちの自然な状態にもどるために起こります。

■お申込、お問い合わせはこちらから

⇒<http://my.formman.com/form/pc/wvQFfdpnM4rBd9dF/>

■ホロスヒーリング価格表

全15回　1週間に1回くらいの間隔で行います。　1回　60分。

●　ホロスヒーリング【遠隔】15回

1回60分。基本的に遠隔で、ご自宅にて携帯かスカイプ（基本的にカメラ付）でお受け

いただきます。

対面ご希望の場合は、三浦海岸のセッションルームにて行います。

20～30分間のヒーリング終了後は、気づいたことや感じたことを自由にシェアリングしていただきます。

通常のカウンセリングやコーチングのように言葉で問題解決を行うことはいたしません。

時に、あえて言葉を使わず沈黙で座ることもあります。

言葉は、本当の問題の根本的原因となるところからそれていくことが多いため、

「沈黙の中で真の目覚めへの伝達が可能となる」と、さまざまな世界の覚者にも言われているように、言葉が邪魔をすることも多いことをご了承ください。

日程は毎回相談して、1週間に1回くらいの間隔で行います。

■体験ホロスヒーリング

ホロスヒーリングについてのご質問、個人的な状況をご相談いただき、

ホロスヒーリングをお会いして体験していただきます。

お申し込み後、日時を決めるために、こちらからご連絡いたします。

現在、三浦海岸、関西を中心に行っています。

90分 13,000円

その他の地域への出張も受け付けています。

※出張費、お茶代金をご負担いただいております。

■お申込、お問い合わせはこちらから

⇒<http://my.formman.com/form/pc/wvQFfdpnM4rBd9dF/>

■ホロスヒーリングQ&A （よくあるご質問）

Q1. ホロスヒーリングを受け終えてから、状態が元に戻ってしまうことはありますか？

A. 基本的に戻ることはありません。一旦確立されたスペース（空間）は、戻ることはありません。しかし、意識が自我の方に同一化したままだと、本来存在して広がっているスペースを認識することは困難となります。その場合は、また静かな時間をもつこと、例えば瞑想や祈りにより思考から離れることで、本来のスペースが認識しやすくなります。

ただし、受け終わった後でも作用が続くことがあり、元に戻ったような感覚を持つことがあります。これは、意識の目覚めの通過点であり、心配は必要ありません。本来の自己を

思い出すためのチャンスとなる問題や課題が出てきていると解釈し、自我を明け渡すことで、さらなるプロセスが起こるでしょう。

Q2. エネルギーを感じないのですが、効果はありますか？

A. もちろんあります。感じるかどうかは、効果とは関係がありません。多くの方が、回数を重ねると感じるようになっていきます。精神に作用するエネルギーは、肉体に作用するものより繊細で感じにくいのが特徴です。

ただ、自分が望む変化（理想の状態）への執着が強いと、他で起こっている変化に気づきにくくその効果を受け入れられないこともあります。

出来るだけ、変化へのイメージを固定化せずに、全方向への微細な感覚や変容を楽しんで味わっていかれることをお勧めいたします。

Q3. 副作用はありませんか？

A. 現代医療で言われるような副作用はありません。ただ、好転反応が出る可能性があります。好転反応とは、デトックスのようなもので、これまで潜在意識に溜まっていたものが浄化される際に起こる反応です。風邪や高熱、躁鬱のような症状、持病の悪化などが可能性としてあります。時に非常に重い症状が出る場合もあります。しかし、これは一過性のもので、何もしないでいれば2~3日以内には治まることがほとんどです。多くの方が、好転反応後は、明らかな良い変化を感じられています。あまりにつらい場合、ご連絡いただければ症状を軽減しますのでご安心下さい。

Q4. 本当に変化しますか？

A. ほとんどの方が自覚できる変化を体験されています。しかし、自然な形で変化が起こるので、「気づいたら変わっていた」といったような感想を持つ方も多いようです。傾向として、自分の理想の状態に変化のイメージを固定化せず、自然な流れにゆだねられている方は大きな変化を経験され、結果に執着されている方ほど変化が小さく感じられるようです。ただ、結果に執着している方でも、本来の自己に還る変容が促進されていることに変わりありません。

このような場合、のちのち、意識が変わった時に大きな変化を実感されるようです。

■ お申込、お問い合わせはこちら

⇒<http://my.formman.com/form/pc/wvQFfdpnM4rBd9dF/>

■ ホロスヒーリングご感想

(※特定の効果を保証するものではありません。体験はそれぞれに異なり最善のプロセスが各自自然と成されます)

【 [木村 泰美さん](#) 】

1.ホロスヒーリングを受けようと思った理由は何ですか？

自分の生まれてきた目的は何か？

いま変えたいと思っている問題に対して、自分は何をすべきか？への具体的な答えを求めている、ヒーリングがそのヒントをくれるのではないかと思っていました。

最初に受けた時、ただ静かに目を閉じていたら、

急に何か大きくて心地の良いパワーに包まれました。

それは果てしなく広く、自分も一緒に広がっていくような感覚を覚えました。

その感覚がとても新鮮で平和だったので、

本能的に、もう一度あの場所へ戻りたくて継続を決めました。

2.受ける中でどのような気づきや経験をされましたか？

受けるたびに、その都度違う感覚を味わいました。

とても清々しい静寂と安心感に包まれたり、

自分が空中に溶け込んでいるように感じたり、またある時は、

自分の周囲の人々の声や食器がぶつかる音などはハッキリ聞こえるのに、

不思議と自分だけは静寂な場所にいる感覚を味わった時もありました。

印象に残っているのは、いろいろな過去が次々と断片的に思い出されているときでした。

ふと、心の中に「もういいじゃない？」という言葉が浮かんできました。

私は、今まで自分に何か辛いことが起きた時、それが起きた原因や理由を見つけることで、

その辛い出来事を乗り越えてきました。

私にとって「原因」とは、とてもとても重要なもので、絶対手放したくないものでした。

忘れていたはずの過ぎ去った出来事が、突然自分を過去に引き戻し、その時感じた悲しみや怒りを再現するとき、私はその「原因」を何度でも取り出して、それを眺め、つぶやくことによって、自分を取り戻すことができました。だから「原因」は私にとって魔法のようなものでした。でも、ヒーリングの最中に出てきた言葉は、
「もう原因なんか、どうでもいいよ。それを使わなくてもいいんじゃない？」
と言ってくれたのです。

ほんとに驚きました！
それは、私をととても身軽にしてくれて、より静寂な気持ちにさせてくれました。もしかしたら、これが「許す」ということなのかもしれないと感じています。
過去の出来事に「原因」を使わなくなってから、過去は単純に過ぎ去ったできごとになり、
私には不必要なものになりました。
また、当初欲しかった「生きる目的」や「私の使命」のようなものへの、
強迫観念は消えています。
今は、単純に全ての人の心が平和と愛を感じることで、世界を変えようとしなくても自然と変わると感じています。

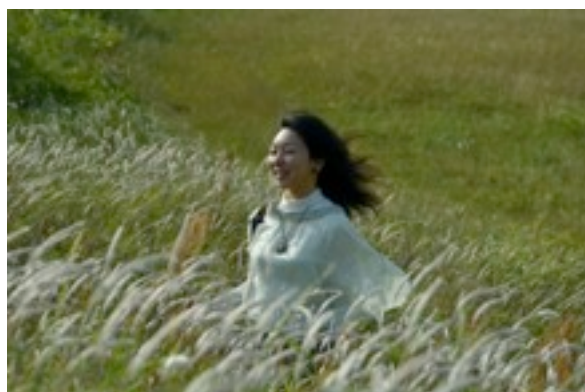
3. その他、感想などご自由に。

私にとっては、虹の戦士養成講座を受けてから、このホロスヒーリングを受けたことは、本当に正しい順番だったのだと感じています。養成講座で門を開き、ヒントを得たものが、少しずつ鮮明に見えてきたからです。「愛」という、多くのイメージや顔を持つ言葉が、だんだん具体的に見えると言うか、味わえるようになってきたと思っています。ヒーリングの後に、みかさんから何う様々なお話も、心に響きます。いつも本当にありがとうございます。

これまで主流のフロイトやユングなどの心理学やスピリチュアルや成功哲学は、心の問題は過去に原因があるとされてきました。しかし、本来の完全な存在である自分に目覚めていくと、すべては「今」にしかないということ。過去や未来が、本来自分に影響を与える力はなかった！ ということに気づいていきます。これが、時間が過去から未来へと横に水平に流れている世界観、過去に問題の原因があるという世界から、垂直次元「今、この瞬間」の世界へシフトしていくことになりま

それが、泰美さんが言われている「過去の原因は、もうどうでもいい」魔法から自由になり、真の心の平安につながり、愛に目覚めていくのです。ホロスヒーリングは、そのような垂直次元へのシフト＝目覚めをサポートしていくものとなります。泰美さんは、動物たちへの愛をとおして、人と動物が幸せにこの地球で生きることの数々の気づきを経験されてきています。よかったら、[彼女の記事](#)もとても素晴らしいのでご覧ください。

■ プロフィール 澤智 みか (Mika Sawachi)



高校時代に、地球環境をテーマとした映画制作に携わり
ネイティブアメリカンの世界観に影響を受ける。
大学で、心理学や臨床福祉を学び社会福祉士国家資格取得。
卒業後、介護職に就き、数多くの生死のドラマと直面する中で、
体や心のケアだけでなく、魂のケアの必要性に目覚め多くのヒーリングを学ぶ。
2007年 ヒーラーとして独立。
のべ3000回以上のヒーリングセッションを行う。
また、ネイティブアメリカンの叢智を取り入れた森の中でリトリートや、
自己に目覚める瞑想会を開催。
人生が大きく変化すると参加者から好評をばくしている。
現在は主に関東・関西を中心に活動。
好きなことは、満月の夜に浜辺を散歩。

=====

Brilliant ∞ Forest (ブリリアント・フォレスト)

代表：澤智 みか

メール : g.mint0526@gmail.com

ブログ : <http://ameblo.jp/mika-smile-healing/>

Facebook : <https://www.facebook.com/mika.sawachi>

=====